

目次

『患者さんのための乳がん診療ガイドライン』の読み方・使い方	9	
乳がん診療を正しく受けていただくために	13	
原因と予防について		
1	食生活と乳がん発病リスクとの間に関連はありますか。	18
1-1	肥満は乳がん発病リスクと関連がありますか。	18
1-2	アルコール飲料の摂取は乳がん発病の危険因子になりますか。	19
1-3	大豆食品やイソフラボンを摂取することが乳がんの予防につながるというのは本当ですか。	19
1-4	乳がんの予防のために健康食品やサプリメントを摂取することは勧められますか。	20
2	生活習慣と乳がん発病リスクとの間に関連はありますか。	22
2-1	喫煙は乳がん発病リスクと関連がありますか。	22
2-2	夜間勤務によって乳がん発病リスクは高くなりますか。	23
2-3	乳がんを予防するためには、運動を多くしたほうがよいでしょうか。	24
2-4	ストレスは乳がん発病リスクを高めませんか。	25
3	更年期障害の治療に用いられるホルモン補充療法(HRT)や、避妊の目的で用いられる経口避妊薬(ピル)は乳がん発病リスクを高めませんか。	26
4	乳がんと遺伝の関係を教えてください。	28
4-1	乳がんは遺伝しますか。	28
4-2	家系内に乳がんの患者さんがいる女性は、乳がん発病リスクが高くなりますか。	29
4-3	遺伝性乳がんを予防することはできますか。	29
乳がん検診と診断の進め方		
5	乳がん検診について教えてください。	32
6	乳房のしこりの診断にはどのような検査が行われるのでしょうか。	36
7	乳腺症や乳腺炎、乳腺線維腺腫は乳がん発病と関係がありますか。	38
8	穿刺吸引細胞診・針生検(マンモトーム生検を含む)はどのようなときに必要な検査ですか。	40
乳がんと診断されたら		
9-1	乳房にしこりをみつけました。どうしたらよいでしょうか。	42
9-2	乳がんといわれました。これから治療を受けるのに、どうしたらよいでしょうか。	43
10	治療を決める際に、医師と何をどう話をすればよいでしょうか。	46
11	セカンドオピニオンは聞きに行ったほうがよいでしょうか。	48
12	標準治療とは何ですか。最善の治療を受けるコツは何ですか。	50
13	臨床試験に参加してくださいといわれましたが、どうしたらよいでしょうか。	52

初期治療を受けるにあたって		
14	初期治療の考え方と全体の流れについて教えてください。	56
15	治療前に行われる検査について教えてください。	60
16	術前化学療法/術前ホルモン療法について教えてください。	62
17	妊娠中に乳がんと診断されました。治療や妊娠・出産はどのようになりますか。	65
18	炎症性乳がんと診断されました。治療はどのように行いますか。	68
手術		
19	手術による入院の流れを教えてください。	69
20	手術のときの麻酔は安全ですか。	70
21	現在の標準的な手術の術式は何ですか。	72
22	乳房温存療法は、どのような場合に適応になりますか。	74
23	腋窩リンパ節を郭清することは必要ですか。	76
24	センチネル(見張り)リンパ節生検について教えてください。	78
25	リンパ浮腫や痛みなど術後の後遺症について教えてください。	80
26	手術後の乳房がどのようになるかイメージできないので不安です。どのような準備をするのがよいのでしょうか。	82
27	乳房再建について教えてください。	84
28	手術後のリハビリテーションはいつから開始して、いつまで続ければよいのでしょうか。	88
病理		
29	手術後の病理検査でどんなことがわかりますか。	90
放射線		
30	放射線治療について教えてください。	94
31	手術後の放射線治療は何のために行うのでしょうか。	96
32	乳房温存手術後の放射線治療の流れを教えてください。	98
33	手術後の放射線治療の際にみられる副作用はどのようなものですか。また、対処法はありますか。	100
34	放射線治療は早く受けたほうがよいのでしょうか。	102
薬物		
35	再発予防のための薬による治療はどのように決定されるのでしょうか。	104
36	抗がん剤は何のために使用し、どれくらい効果があるのでしょうか。	109
37	抗がん剤の種類と用量は決められたように使用しなければいけないのでしょうか。	111
38	抗がん剤にはどのような副作用がありますか。また、予防法や対処法はありますか。	114
39	分子標的治療とは、どのような治療ですか。どんな人が治療をしますか。また、副作用はあるのでしょうか。	119
40	ホルモン剤はなぜ効き、どれくらいの効果があるのでしょうか。	123
41	ホルモン療法は、何をどれくらい行えばよいのでしょうか。	126
42	ホルモン剤にはどのような副作用がありますか。また、対処法などはありますか。	128

初期治療後の診察と検査		
43	手術後の経過観察は、どのように受けたらよいでしょうか。	130
44	腫瘍マーカーとはどのような意味があるのでしょうか。	132
転移・再発について		
45	再発・転移とは、どういう状態をいうのでしょうか。自覚症状はありますか。	134
46	再発・転移治療の考え方を教えてください。	136
47	骨転移について教えてください。	138
48	脳転移について教えてください。	141
49	局所再発(温存乳房内再発, 乳房切除術後胸壁再発)の治療について教えてください。	144
療養上の諸問題について		
50	不安です。どうしたらよいか教えてください。	146
51	家族(夫・子ども)とどう向き合えばよいのでしょうか。	150
52	治療後の生活の注意点を教えてください。	152
53	医療者と上手にコミュニケーションをとるには、どのようにすればよいでしょうか	154
54	薬の飲み方について教えてください。	156
55	抗がん剤やホルモン剤によってうつになることはありますか。	158
56	緩和ケアについて教えてください。	160
57	がんの痛みは我慢しないで痛み止めを使ったほうがよいでしょうか。薬の種類と飲み方を教えてください。	162
58	医療費が高くて支払いができるかどうか心配です。高額療養費制度とは、どのような制度ですか。	164
59	将来、妊娠・出産を希望しています。どうしたらよいでしょうか。	167
60	アガリクスやメシマコブなど補完代替医療(民間療法など)は乳がんに対して効果が期待できるのでしょうか。乳がんの治療中にこれらを併用してもよいでしょうか。	169
付1	乳がん治療に使用される薬剤一覧表	172
付2	代表的な化学療法の内容	173
あとがき		175