

患者さんのための乳がん診療ガイドライン2023年版

CONTENTS

- 『患者さんのための乳がん診療ガイドライン』とは？ 10
- 本書の使い方 11
- 一般的な乳がん治療の流れの例 12

乳がん検診と診断の進め方

- Q1 乳がん検診について教えてください。 14
- Q2 乳がんの診断はどのようにして行うのでしょうか。 18
- Q3 細胞や組織の検査はどのようなときに行われますか。 20
- Q4 乳房の症状、病気にはどのようなものがありますか。 24

乳がんと診断されたら

- Q5 乳がんと診断されました。これから治療を受けるのに、どうしたらよいでしょうか。 27
- Q6 治療を決めるときにはどのようなことに気をつければよいでしょうか。 29
- Q7 標準治療とは何ですか。 33
- Q8 臨床試験とは何ですか。 36
- コラム 「PPI (ピーピーアイ)」をご存じですか？ 38
- Q9 乳がんと診断されて不安です。どうしたらよいでしょうか。 39
- Q10 家族とどう向き合えばよいのでしょうか。 42
- Q11 仕事は続けられますか。 44
- Q12 緩和ケアについて教えてください。 48
- コラム アドバンス・ケア・プランニングとは？ 51
- Q13 乳がん治療に際して受けられる経済面や生活面での支援制度はありますか。 52

治療を受けるにあたって

- Q14 治療前に行われる検査について教えてください。 58
- Q15 乳がんのステージとステージごとの治療の流れについて教えてください。 60
- Q16 乳がん治療に使われる薬剤にはどのようなものがありますか。 64

初期治療について

- Q17 初期治療の考え方について教えてください。 72
- 手術
- Q18 乳房に対する標準的な手術の方法は何ですか。 73
- Q19 乳房温存療法は、どのような場合に適応となりますか。 77

Q20	センチネルリンパ節生検について教えてください。	80
Q21	どのような場合に腋窩リンパ節郭清が必要でしょうか。	83
Q22	乳房再建について教えてください。	86
Q23	乳がん手術後の合併症・後遺症について教えてください。	93
Q24	手術後の乳房がどうなるか不安です。どうしたらよいのでしょうか。	95
Q25	手術後の生活では、どのようなことに注意すればよいのでしょうか。	97
Q26	手術後の下着やパッドは、どのように選んだらよいですか。	99

病 理

Q27	病理検査でどのようなことがわかりますか。	103
Q28	乳がんのなかには、通常の乳がんとは異なる特殊なタイプ(組織型)がありますか。	110

初期治療としての薬物療法

Q29	再発予防のための術前もしくは術後の薬物療法はどのように決めるのでしょうか。	113
Q30	手術前の薬物療法について教えてください。	116
Q31	手術後の薬物療法について教えてください。	119
Q32	ホルモン療法(内分泌療法)は、どのくらいの期間続けたらよいのでしょうか。	123

放射線療法

Q33	放射線療法について教えてください。	125
Q34	乳房手術後の放射線療法は何のために行うのでしょうか。	128
Q35	乳房部分切除術後の放射線療法はどのように行われるのでしょうか。	130
Q36	乳房全切除術後の放射線療法はどのように行われるのでしょうか。	133
Q37	乳房手術後の放射線療法の際にみられる副作用はどのようなものですか。	135
Q38	手術後の放射線療法は術後どのくらいまでに受けたほうがよいのでしょうか。	138

初期治療後の診察と検査

Q39	手術後の経過観察はどのように受けたらよいのでしょうか。	140
-----	-----------------------------	-----

転移・再発の治療について

Q40	転移・再発とは、どのような状態なのでしょうか。	142
Q41	転移・再発の治療について教えてください。	144
Q42	転移・再発の薬物療法について教えてください。	147
Q43	局所領域再発(温存乳房内再発, 乳房全切除術後胸壁再発, 周囲の皮膚やリンパ節再発)の治療について教えてください。	153
Q44	骨転移について教えてください。	155
Q45	脳転移について教えてください。	159
Q46	転移・再発していることがわかりました。どのように気持ちを整理したらよいですか。	162

薬物療法に関連することについて

- Q47** ホルモン療法薬(内分泌療法薬)の副作用とその予防法・対処法について教えてください。 164
- Q48** 抗がん薬(化学療法薬)・分子標的治療薬の副作用とその予防法・対処法について教えてください。 167
- Q49** 抗がん薬治療による脱毛などの外見の変化に備えて、どのような準備をしたらよいですか。 174
- Q50** CVポートとはどのようなものでしょうか。 178
- Q51** 乳がんの薬物療法を行う際、どのようなときに歯科受診したほうがよいのでしょうか。 180
- Q52** 乳がんの診断や治療に遺伝子検査はどのように使われるのでしょうか。 181

若年者の乳がん・男性乳がんについて

- Q53** AYA世代の乳がんについて教えてください。 184
- Q54** 妊娠中に乳がんと診断されました。治療や妊娠・出産についてどのように考えればよいでしょうか。 187
- Q55** 乳がんの治療は将来の妊娠や出産にどのような影響があるのでしょうか。 191
- Q56** 男性乳がんと診断されました。治療法について教えてください。 195

療養上の諸問題について

- Q57** 治療中や治療後の生活の注意点を教えてください。 197
- Q58** 薬の飲み方について教えてください。 200
- Q59** 痛み止めの種類と使い方を教えてください。 204
- Q60** 生活習慣と乳がん再発リスクとの関連について 209
- 60-1** 肥満は乳がん再発リスクと関連がありますか。 209
- 60-2** 脂肪の摂取は乳がん再発リスクと関連がありますか。 210
- 60-3** アルコール飲料の摂取は乳がん再発リスクと関連がありますか。 211
- 60-4** 乳製品の摂取は乳がん再発リスクと関連がありますか。 211
- 60-5** 食事によるイソフラボン摂取は乳がん再発リスクと関連がありますか。 212
- 60-6** 喫煙は乳がん再発リスクを高めますか。 212
- 60-7** 運動は乳がん再発予防に有効ですか。 213
- 60-8** 不安や抑うつなどの心理社会的な要因は乳がん再発リスクと関連がありますか。 214
- Q61** 免疫療法、高濃度ビタミンC療法、健康食品などの補完代替医療は乳がんに対して効果がありますか。 215

乳がんの原因と予防について

Q62	食生活・生活習慣・持病と乳がん発症リスクについて：乳がん予防のために心がけたいこと	218
62-1	肥満は乳がん発症リスクと関連がありますか。	218
62-2	アルコール飲料の摂取は乳がん発症リスクを高めますか。	219
62-3	大豆食品やイソフラボンの摂取は乳がん発症リスクと関連がありますか。	220
62-4	乳がんの予防のために健康食品やサプリメントを摂取することは勧められますか。	221
62-5	乳製品の摂取は乳がん発症リスクを高めますか。	221
62-6	喫煙は乳がん発症リスクを高めますか。	222
62-7	運動は乳がん発症予防に有効ですか。	223
62-8	ストレスや性格は乳がん発症リスクと関連がありますか。	224
62-9	糖尿病は乳がん発症リスクと関連がありますか。	225
Q63	ホルモン補充療法や経口避妊薬(ピル)、低用量エストロゲン・プロゲステン配合薬と乳がん発症リスクについて	226
63-1	更年期障害の治療に用いられるホルモン補充療法は乳がん発症リスクと関連がありますか。	226
63-2	経口避妊薬(ピル)や低用量エストロゲン・プロゲステン配合薬は乳がん発症リスクと関連がありますか。	227
Q64	月経歴、妊娠・出産、および授乳歴は乳がん発症リスクと関連がありますか。	228
64-1	月経歴は乳がん発症リスクと関連がありますか。	228
64-2	妊娠・出産歴は乳がん発症リスクと関連がありますか。	229
64-3	授乳歴は乳がん発症リスクと関連がありますか。	230
Q65	乳がんと遺伝について	231
65-1	乳がんは遺伝しますか。	231
65-2	遺伝性乳がんが疑われる場合、どのような遺伝学的検査が行われますか。	234
65-3	<i>BRCA1</i> , <i>BRCA2</i> 遺伝子に病的バリエーションが見つかった場合には、どうしたらよいですか。	236
● 付1.	初期治療として使用される主な治療	240
● 付2.	転移・再発治療として使用される主な治療	244
●	質問集	252
●	あとがき	266
●	索引	267