



第20回日本乳癌学会関東地方会

市民啓発セミナー

乳がんと生活習慣

日時

2024年12月7日(土)
15:45 ~ 17:15

会場

東京ビッグサイト
会議棟 1階 101

参加費
無料

定員
120名

事前
申し込み制



司会

坂東 裕子先生

筑波大学附属病院 乳腺甲状腺外科 病院教授

山崎多賀子先生

NPO法人キャンサーリボンズ

講師

坂東 裕子先生 筑波大学附属病院 乳腺甲状腺外科 病院教授

乳がんと生きるうえで大切な生活習慣とは

乳がんにならないために、乳がんが再発しないように、生活で何を気をつけたらよいか悩むことはありませんか？科学的にわかっていることを解説していきます。



奥松 功基先生 リオールジム代表

乳がん経験者における運動の重要性・ 運動習慣をつけるための工夫

乳がん診断後、運動は予後の改善や副作用軽減にポジティブな効果があることが世界中の研究で報告されています。本講演では、具体的な運動方法や運動のメリットを学術研究を基に解説いたします。



問い合わせ先

第20回日本乳癌学会関東地方会 運営事務局

株式会社コングレ 東北支社

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-6-1 仙台第一生命タワービルディング

TEL: 022-723-3211 FAX: 022-723-3210 E-mail: jbc20-kanto@congre.co.jp

お申し込みは
こちら

